

**ГКУЗ «Московский научно-практический
центр наркологии
Департамента здравоохранения
города Москвы»**

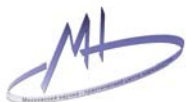
Наш адрес: м. Текстильщики,
ул.Люблинская, д.37/1

Проезд: станция метро «Текстильщики»,
последний вагон из центра. Далее любым
автобусом до остановки «Улица Чистова»
(2-я остановка) или пешком по Люблинской
улице (15-20 минут). Вход в Центр
со стороны улицы Чистова, д.3.

Телефон Центра (многоканальный)
(495) 660-20-56

Телефон приемного отделения
(499) 178-27-59

**Телефон центра профилактики
болезней зависимости
консультативным приемом**
(499) 178-69-29



Не позволяй другим, кто прикидывается
твоим «многоопытным» другом, заманивать
тебя в ловушку.

Сделать **ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР** сложно,
но это сделает тебя увереннее, сильнее и
успешнее!

Но если вдруг что-то случилось, и ты
не знаешь, как правильно поступить, не
паникуй! В борьбе с наркотиками ты не
одинок! Всегда найдутся люди, которые
помогут тебе и твоим близким!

ТВОЙ ВЫБОР - ТВОЕ БУДУЩЕЕ!



ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ
(495) 709-64-04



МОСКВА
2012

ПРАВДА о наркотиках

Наркотики разрушают и превращают в руины миллионы жизней каждый год. Что тебе следует знать об этом?

Наркотики, по сути своей - яды. Эффект зависит от принимаемого количества.



Зависимость возникает от всех видов наркотиков, нет наркотиков «легких», все они рано или поздно ведут в бездну. Просто разные наркотики вызывают зависимость по-разному. Но итог - один: нищета, слабоумие, инфекции, смерть.

Употребление наркотиков изменяет жизнь человека. Каковы же эти изменения? Ты сам можешь заметить, как человек, начинающий пробовать наркотические вещества,

- раздражается из-за пустяков;
- чаще злится;
- хуже запоминает и соображает на уроках;
- теряет прежних друзей и увлечения;
- его настроение меняется от веселья до отчаяния без видимых причин;
- становится непривлекательным;
- испытывает боль;
- чаще болеет (например, инфекционными заболеваниями).

На путь зависимости человек встает после первой пробы! И каждая следующая проба все дальше

отодвигает его от жизни успешных и счастливых людей.

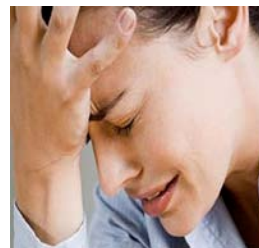
Наркотики перечеркивают прежнюю жизнь и пускают ее по своему сценарию - сценарию болезни, сценарию беды. Вся его жизнь подчиняется одной цели - достать

вещество. Любыми способами - уговорами, угрозами, обманом, воровством... Но основным способом взаимодействия с окружающими становится **ЛОЖЬ**. Поэтому, когда человек предлагает тебе попробовать что-то, подумай,

А ЗАЧЕМ ЕМУ ЭТО НУЖНО?

Пойми, что таким образом он создает себе клиентскую базу, которая ему позволит покупать очередные дозы для себя. Он уже встал на путь зависимости, но пока еще убежден, что он здоров и свободен в своем выборе. Наркотик уже повредил его мозг, поэтому человеку становится все труднее отличить происходящие с ним изменения в реальности от его фантазий. И даже слезы его родителей, уговоры близких, реальное ухудшение здоровья, утрата прежних интересов и удовольствий не останавливает зависимого человека. Наркотик для него становится самой главной ценностью. Остатки своего здоровья и разума

он тратит на поиск оправданий своего зависимого образа жизни, не замечая в себе все более явных для окружающих признаков **ОТСТАВАНИЯ и РАБСТВА**. Отношения в семье становятся враждебными. Постоянные финансовые затруднения неизбежно приводят к конфликту с законом.



Каждый употребляющий наркотики становится «шестеркой» у дилера и рано или поздно попадает в тюрьму.

Попавший в зависимость от наркотиков человек убеждает себя и других в том, что он сможет бросить употреблять в любой момент, только пока ему этого «не хочется». Однако, избавиться от наркотической зависимости могут только единицы. Тысячам же требуется помощь - медицинская и психологическая. На выздоровление уходят годы и десятки тысяч рублей, которые здоровые и независимые молодые



люди тратят модную одежду, современные гаджеты, занятия спортом, поездки с друзьями и любимыми, получение образования и работы, общение с интересными людьми и множество других приятных и полезных занятий.

Ты уже достаточно взрослый, чтобы отличать

ЛОЖЬ О НАРКОТИКАХ:



- «Все это употребляют»
- «Это не вызывает привыкания»
- «Один раз - не опасно»
- «Вы можете контролировать его употребление. Вам не придется его снова потреблять, если вы не захотите».